



11. Wertinger Triathlon am Sonntag, 11.08.2019

SchülerTriathlon

Start 9:10 Uhr

40m Schwimmen

2 Querbahnen á 20m im beheizten Freibad. Massenstart

2km Radfahren

1 Runde á 2km auf Schotterwegen. **Helmpflicht!**
Pendelstrecke - Vorsicht Gegenverkehr!

300m Laufen

eine StadionRunde

Jahrgänge ca. 2008 – 2015

Schüler

Startgebühr 0,- EUR

JugendTriathlon

Start 9:40 Uhr

100m Schwimmen

2 Bahnen á 50m im beheizten Freibad. Massenstart

5km Radfahren

1 Runde á 5,5km auf Schotterwegen. **Helmpflicht!**
Pendelstrecke - Vorsicht Gegenverkehr!

1 km Laufen

eine erweiterte StadionRunde

Jahrgänge ca. 2005 – 2008

Jugend

Startgebühr 2,- EUR

Triathlon

Start 9:40 Uhr

500m Schwimmen

10 Bahnen á 50m im beheizten Freibad. Massenstart

17km Radfahren

3 Runden á 5,5km auf Schotterwegen. **Helmpflicht!**
Pendelstrecke - Vorsicht Gegenverkehr!

4 km Laufen

2 Runden á 2 km Pendelstrecke.

Jahrgänge 2001 – 2004

U18

Startgebühr 4,- EUR

Jahrgänge 2000 und älter

Erwachsene

Startgebühr 4,- EUR

8:40 Uhr Wettkampfbesprechung im Stadion (Für alle Teilnehmer Pflicht!)

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Bei zu niedriger Wassertemperatur unter 20 Grad wird das Schwimmen gegen 400m bzw. 2km Lauf ersetzt. Bei zu kalter Außentemperatur wird eine 15 minütige Pause nach dem Schwimmen eingebaut.

Zusätzlich zur Einzelwertung besteht die Möglichkeit in einer **Staffel** teilzunehmen.

2 oder 3 Personen bilden eine Staffel. Es kann nach jeder Disziplin gewechselt werden. (Familienstaffel, Vereinsstaffel, Gaudistaffel, Firmenstaffel)

Teilnehmen können alle Mitglieder des TSV Wertingen die körperlich gesund sind.

Die Strecken sind nicht abgesperrt.

Es gilt die Straßenverkehrsordnung und natürlich Fair Play.

Für eine bessere Organisation bitten wir Euch bis zum Mi. 07.08.2019 beim Veranstalter am besten per email anzumelden. (siehe unten)

Nachmeldungen bis 8.20 Uhr am Veranstaltungstag möglich.